



## Inbjudan

Kursdagar	20-23 maj 2010
Sista anmälningsdag	30 april
Plats	Hotell Selma Lagerlöf, Sunne. Telefon: 0565-16600
	Investering: 8200 kr exkl moms. Kurs, logi med helpension i enkelrum samt en bok, "Mental Rådgivning –din väg till målet" ingår i priset.
Betalning	Hela kursavgiften faktureras av edvisor ab i förväg.
Föredragshållare	Anders Plate, Virpi Plate, Thomas Fogdö och Johan Plate.
Anmälan	Till Virpi på e-mail: <a href="mailto:virpi.plate@edvisor.se">virpi.plate@edvisor.se</a> eller telefon 0159-13700
	Vid avbokning inom två veckor före kursstart skall sjukintyg stärka avbokning. Om inte sjukdom kan styrkas utgår en kostnad på 50% av totala kurskostnaden att debiteras.
Övrig information	Tag med träningskläder samt badkläder om du vill använda dig av poolen i relaxavdelningen. (hotellet har ett eget litet gym och en pool). Omgivningarna är fantastiska för promenader, jogging och golf. För de som vill utnyttja SPA-hotellet (som ligger granne med vårt hotell) på fredag eftermiddag kan köpa biljett för ca 250:- i receptionen. Då får du tillgång till olika träningspass (fysiska och mentala), pool och miljön för övrigt.

### Viktigt!

Eftersom vi väljer att använda oss av internet inbjudan har vi som önskemål att du bekräftar med ett e-mail att du mottagit inbjudan.

## Välkommen på kurs

Med hälsningar

Virpi Plate Thomas Fogdö Johan Plate



## Program

### Torsdag 20 maj

12.00	Lunch samt incheckning	
13.00	Presentation	
14.00	Idrottspsykologi i teori och praktik	Johan Plate
16.00	Kommunikation och förändring <i>-Människans sorteringar</i>	Virpi Plate
19.00	Egen reflektion	
20.00	Middag	

### Fredag 21 maj

09.00	Kommunikation och förändring <i>- Valda sanningar, intention och beteende</i>	Virpi Plate
12.00	Lunch	
13.00	Mental beredskapsträning	Johan Plate
15.00	Personlighetstest	Johan Plate
17.00	Prestationspsykologi	Johan Plate
18.00	Egen reflektion	
20.00	Middag	

### Lördag 22 maj

09.00	Mentala träningsprogram	Johan Plate
12.00	Lunch	
13.00	Om hjärnan	Anders Plate
15.00	Egen tid till att använda faciliteter	
20.00	Middag	

### Söndag 23 maj

09.00	Kommunikation och förändring <i>- Sorterad feedback</i>	Virpi Plate
11.00	Nyheter, trender och infall	
12.00	Praktiskt upplägg för samarbete - MT <i>- ekonomi, kontrakt mm</i>	J.Plate/V.Plate/T.Fogdö
13.30	Utvärdering, avslut och lunch	